

Preparando o recém nascido portador de Epidermólise Bolhosa para alta hospitalar

Se a criança estiver controlada, não precisa permanecer no hospital, no entanto é importante que a mãe esteja bem treinada para cuidar da criança inclusive sabendo realizar as trocas de curativo.

As etiquetas das roupinhas deverão ser cortadas e preferir roupas sem costura e de malha, ou utilizar as roupinhas do lado do avesso para não machucar a pele.

Fraldas descartáveis podem ser utilizadas, mas devemos recortar o elástico da mesma para não lesionar a pele.

Proteger os lados do bercinho com colchão piramidal (caixa de ovo) ou com travesseiros macios

Material necessário:

Banheira p realização do banho que em casa poderá ser feito com água fervida

Toalha felpuda (nunca esfregar a pele)

Sabonete neutro p crianças (utilizar Clorhexidine 10 ml diluída da água da banheira 2 x por semana para evitar infecção)

Curativo

- As bolhas deverão sempre ser rompidas no sentido longitudinal, pois somente furar não é suficiente. Como são bolhas muito tensas, quanto antes forem rompidas, melhor. Veja a técnica para romper as bolhas no filme anexo.

- As áreas sem pele deverão ser cobertas com Mepitel e Linoleo (Cuidado, não utilize qualquer óleo sobre as lesões, alguns ácidos graxos estimulam a hipergranulação e cicatriz hipertrófica aumentando o risco de câncer de pele).

Deixe 1 cm do Mepitel aderido na pele integra, se não, ele solta. Depois aplique o Linóleo, cubra com gaze e passe a atadura ou fixe as gazes com malha tubular.

- Se a lesão infectar, utilizar Mepilex AG, pois a prata tem ação bactericida, mas não estenda o uso da prata por mais de 4 semanas. Evite o uso de pomadas a base de prata, pois impregnam no organismo aumentando a liberação de radicais livres.

- Se a lesão apresentar sangramento, utilizar Megilsorb AG que tem ação homeostática. Esse curativo cai sozinho, não deve ser puxado para não lesionar a pele.

- Evite o uso de películas ou qualquer pomada que induzam a formação de crostas, pois elas contribuem para a colonização bacteriana e infecção.

- Os dedinhos dos pés e mãos deverão ser separados para não encapsularem (grudarem) para isso, utilize Mepilex Transfer. Recorte um pedaço retangular do curativo dobre ao meio e faça 5 recortes, um ao lado do outro. Depois, coloque um dedinho dentro de cada recorte. Se houver bolhas, envolva todo o dedinho no curativo. Veja filme anexo.

Material para ser pç providenciado antes da alta hospitalar (estimativa de uso ao mês)

Clorhexidine Degermante - 02 litros

Cuba rim (para colocar os curativos Mepitel que poderão ser reaproveitados)

01 tesoura de Iris

01 pinça anatômica

Soro Fisiológico 0,9% 250 ml - 30 U

Agulha 40x12 para romper as bolhas - 30 U

Mepitel 10x18 cm 20 caixas

Mepitel 20x30 cm 10 caixas

Mepilex Transfer 20 x 50 10 caixas

Mepilex Lite 20 x 50 05 caixas

Megilsorb AG 10x10 cm 02 caixas

Mepilex AG 10x10 cm 01 caixa

Linoleo 200 ml 1 caixa

Gaze de Viscose 100 U

Atadura de crepe 06 cm 60 U

10 cm 30 U

Fita adesiva 4 U

Luva de procedimento – 1 caixa

Álcool 70 % 2 litros